



**Mutua  
Montañesa**  
Muy fácil

EXP 2024-002-007

**PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TECNICAS QUE HA DE REGIR LA CONTRATACIÓN, POR PROCEDIMIENTO ABIERTO SIMPLIFICADO, DEL SERVICIO DE JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN TEÓRICO/PRACTICAS EN SEGURIDAD VIAL PARA EMPRESAS MUTUALISTAS DE MUTUA MONTAÑESA**



## ÍNDICE

<b>1. INTRODUCCION .....</b>	<b>3</b>
1.1. OBJETO DEL CONTRATO .....	3
1.2. OBJETIVOS .....	3
1.3. VOLUMEN CURSOS REQUERIDOS ESTIMADOS.....	4
<b>2. REQUERIMIENTOS TECNICOS.....</b>	<b>5</b>
2.1. VENTAJAS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA CONDUCCIÓN .....	5
2.2. CONTENIDOS DIDÁCTICOS .....	5
2.3. EJERCICIOS A REALIZAR.....	6
<b>3. PROGRAMA HORARIO.....</b>	<b>7</b>

## 1. INTRODUCCION

---

En la actualidad, una de las tres principales causas de accidentes de trabajo en las empresas son los accidentes de tráfico, desglosados tanto en los accidentes in misión como en los in itinere, en la mayoría de los casos con consecuencias de elevados costes para los propios trabajadores (en forma de bajas y problemas de salud), para las empresas y por tanto para el sistema en general, y todo ello sin que pueda existir un control real y efectivo de medidas preventivas por parte de las empresas para evitar este tipo de accidentes, por las características de los mismos (dependen de aspectos como el estado de la vía, el comportamiento de terceros, condiciones climatológicas, etc.). Se hace necesario trabajar en todos los ámbitos posibles en la reducción de este tipo de accidentes y su coste para el sistema.

Por lo tanto, entendemos que la mejor manera de enfocar la prevención de este tipo de accidentes está en proporcionar al trabajador las herramientas necesarias para saber enfrentarse a las situaciones que en sus desplazamientos, tanto de trabajo como al ir o al volver de casa al trabajo, se puede encontrar.

Para ello, más allá de las medidas preventivas que establezca la empresa, desde el punto de vista de las mutuas y dentro de nuestro ámbito de actuación preventiva, el asesoramiento, la educación y la sensibilización son los pilares básicos para una buena gestión preventiva en materia de tráfico, consiguiendo mejorar la salud laboral, reducir los accidentes y promover las buenas prácticas de conducción segura.

Una correcta gestión de la prevención de riesgos laborales en materia de tráfico, reporta beneficios sociales y económicos tanto a los trabajadores como a las empresas, consigue una buena salud laboral, una reducción de los accidentes y por tanto de los costes directos e indirectos derivados de los mismos, y la promoción de buenas prácticas de conducción segura.

### 1.1. OBJETO DEL CONTRATO

---

El presente pliego tiene como objetivo establecer los criterios técnicos correspondiente expediente de contratación para el Servicio de jornadas de sensibilización teórico/prácticas en seguridad vial para empresas mutualistas de mutua montañesa consistente en jornadas de sensibilización teórico-prácticas en seguridad vial destinadas a trabajadores que requieran el uso del vehículo tanto para desplazarse a su centro de trabajo como para el uso de este durante su jornada laboral.

El desarrollo de estas jornadas se llevará a cabo por una empresa y en unas instalaciones homologadas para este tipo de jornadas (circuito real con diferentes superficies), con condiciones físicas y climáticas reales, en vehículos adecuados (no en simuladores), con todas las medidas de seguridad necesarias, y con personal externo especializado y acreditado con la formación oficial como monitores de conducción, en un número adecuado para el tamaño de los grupos asistentes a las jornadas, que se estima ideal entre 10-12 personas por grupo.

El circuito debe de estar situado en la comunidad de Cantabria.

### 1.2. OBJETIVOS

---

Los objetivos de estas jornadas serán:

- ✓ La sensibilización sobre los factores de riesgo durante la conducción y su influencia en la toma de decisiones.
- ✓ La educación en cómo afrontar las diversas situaciones de riesgo durante la conducción, con instrucción en los sistemas de seguridad de los vehículos.
- ✓ La divulgación de las diversas técnicas de conducción existentes
- ✓ Dar a conocer, los factores de riesgo que afectan a la labor de conducir, y que afectan a la toma de decisiones del conductor, instruyendo al alumno en las claves para evitar situaciones de riesgo.
- ✓ Desde el punto de vista de la ejecución motora, como afrontar situaciones imprevistas de la conducción, sabiendo hacer uso de los sistemas de seguridad que incorporan en la actualidad los vehículos.

- ✓ En definitiva, dotar a los alumnos de una correcta percepción del riesgo, generando en cada uno de ellos una reflexión sobre la seguridad de sus propios hábitos en la conducción.

### **1.3. VOLUMEN CURSOS REQUERIDOS ESTIMADOS**

---

La siguiente tabla recoge el número total de equipos estimados y el precio unitario.

Descripción	PVP UNITARIO	TOTAL ALUMNOS
<b>Cursos de Conducción Segura</b>	250,00 € S/IMP	60

## 2. REQUERIMIENTOS TECNICOS

### 2.1. VENTAJAS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA CONDUCCIÓN

Una correcta gestión de la prevención de riesgos laborales en materia de tráfico, reporta beneficios sociales y económicos tanto a los trabajadores como a las empresas, consigue una buena salud laboral, una reducción de los accidentes y por tanto de los costes directos e indirectos derivados de los mismos, y la promoción de buenas prácticas de conducción segura.

VENTAJAS PARA EL TRABAJADOR	VENTAJAS PARA LA EMPRESA
Reducción del riesgo de accidente	Cumplimiento de la normativa en prevención de riesgos, evitando posibles sanciones
Aplicación de los conocimientos al ámbito personal y familiar	Reducción de costes indirectos (días de baja, reparaciones de vehículos, pérdida de tiempo de trabajo, etc.
Valor añadido al curriculum	Reducción del absentismo laboral
Formación actualizada y continuada	Reducción en las primas de los seguros
Evitar sanciones económicas e incluso penales	Mejora de la imagen corporativa o marca (interna y externa)

Estas jornadas tendrán una duración media de unas 6 horas (incluyendo la educación teórica y la parte práctica) y estimamos un coste por alumno de entre 200 y 300 €, con un importe total de las jornadas a realizar de 16.300,00 €.- que en ningún caso va a suponer sobrepasar el límite del 0,7% de los ingresos por las cuotas por contingencias profesionales, establecido para las actividades preventivas de las mutuas durante este año 2024, por la Resolución de 26 de octubre de 2022.

### 2.2. CONTENIDOS DIDACTICOS

Si bien los cursos son eminentemente prácticos, con carácter previo a la realización de los ejercicios a bordo de los vehículos es necesario llevar a cabo una sesión teórica, partiendo del conocimiento de los factores de riesgo en la conducción, del conocimiento del vehículo y de las técnicas de conducción.

Los temas a analizar en la teoría son:

- **El Conductor y el automóvil.** Seguridad Activa /Pasiva/ Preventiva.  
Explicación de los principales sistemas de seguridad; qué aportan, su verdadera eficacia, y actitudes limitativas de sus beneficios.
- **Técnicas de Conducción:**
  - ✓ Posición de Conducción
  - ✓ Posición de manos en el volante
  - ✓ Trazados y trayectorias
  - ✓ Uso del freno y acelerador
  - ✓ Adherencia del neumático

En el desarrollo de la parte práctica como mínimo tiene que tener un ratio de un coche/monitor por cada 4 alumnos. Éstos tienen que ir acompañados siempre por un monitor en el interior del vehículo, lo que permitirá una personalización en la enseñanza al adaptarse el monitor al nivel inicial de cada alumno, a su capacidad de progresión y a los objetivos que se pretenden conseguir. En la ejecución de los ejercicios se establecerán zonas de baja adherencia, y debe de simular conducción en agua.

### 2.3. EJERCICIOS A REALIZAR

En la sesión práctica, los ejercicios a realizar serán los siguientes:

#### 1. SLALOM

El conductor debe sortear un circuito de conos colocados estratégicamente en forma de slalom.

SISTEMAS QUE ACTÚAN	TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN
Chasis	Manejo del volante
Precisión en la dirección	Coordinación volante y acelerador / freno
ESP	
ASR	

#### 2. FRENADA ASIMETRICA

Consiste en pisar el freno cuando las ruedas de un lado del vehículo están sobre un firme deslizante y las del suelo opuesto en un suelo más adherente.

SISTEMAS QUE ACTÚAN	TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN
ABS/ERD	Dosificación del freno
ESP	Uso del ABS

#### 3. CURVA DESLIZANTE

Los participantes realizan una curva tipo verificando la diferencia de comportamiento del vehículo en supuestos de subviraje y sobreviraje.

SISTEMAS QUE ACTÚAN	TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN
Dirección	Trazados y trayectorias
Suspensiones	Subviraje / Sobreviraje

### **3. PROGRAMA HORARIO**

---

La duración de cada jornada será de 6 horas en horario de mañana, de las cuales aproximadamente una hora y cuarto constará de parte teórica y el resto hasta completar las 6 horas de parte práctica.

Deberá de incluir un Coffee break que ira a cargo del adjudicatario. Su duración como mínimo será de 15 minutos.