



**Mutua
Montañesa**
Muy fácil

EXP. PW-S-31342

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TECNICAS QUE HA DE REGIR LA CONTRATACIÓN, POR PROCEDIMIENTO ABIERTO SIMPLIFICADO, DEL SERVICIO DE JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN TEÓRICO/PRACTICAS EN SEGURIDAD VIAL PARA EMPRESAS MUTUALISTAS DE MUTUA MONTAÑESA EN MADRID.

ÍNDICE

1. INTRODUCCION	3
1.1. OBJETO DEL CONTRATO	3
1.2. OBJETIVOS	3
1.3. VOLUMEN CURSOS REQUERIDOS ESTIMADOS.....	4
2. REQUERIMIENTOS TECNICOS.....	5
2.1. VENTAJAS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA CONDUCCIÓN	5
2.2. CONTENIDOS DIDACTICOS	5
2.3. EJERCICIOS A REALIZAR.....	6
3. PROGRAMA HORARIO.....	7

1. INTRODUCCION

En la Comunidad de Madrid, una de las tres principales causas de accidentes de trabajo en las empresas son los accidentes de tráfico, tanto en misión como in itinere. En la mayoría de los casos, estos siniestros tienen consecuencias de elevado coste humano y económico, tanto para los propios trabajadores en forma de bajas laborales y secuelas de salud, como para las empresas y, en última instancia, para el sistema en general.

Dada la naturaleza de estos accidentes, sobre los que las empresas no pueden ejercer un control real y efectivo mediante sus propias medidas preventivas, al depender de factores externos como el estado de las vías, las condiciones climatológicas o el comportamiento de otros conductores, se hace necesario actuar en todos los ámbitos posibles para reducir su incidencia y el impacto que generan.

En este contexto, y de acuerdo con los datos constatados en la Comunidad de Madrid, resulta prioritario reforzar la prevención de los accidentes de tráfico laborales mediante la dotación de herramientas formativas y prácticas que permitan a los trabajadores enfrentarse con mayor seguridad a las situaciones de riesgo que pueden surgir tanto durante la jornada laboral como en los desplazamientos de ida y vuelta al trabajo.

Más allá de las medidas preventivas que correspondan a las empresas, desde el ámbito de actuación de las mutuas y, en particular, desde Mutua Montañesa, se considera que el asesoramiento, la educación y la sensibilización constituyen los pilares básicos de una buena gestión preventiva en materia de seguridad vial laboral. A través de acciones divulgativas y formativas, se persigue mejorar la salud laboral, reducir los índices de siniestralidad y promover buenas prácticas de conducción segura entre los trabajadores.

Una correcta gestión de la prevención de riesgos laborales en materia de tráfico en la Comunidad de Madrid reporta claros beneficios sociales y económicos: mejora el bienestar de los trabajadores, reduce los accidentes y los costes directos e indirectos asociados, y fomenta una cultura preventiva orientada a la conducción responsable y segura.

1.1. OBJETO DEL CONTRATO

El presente pliego tiene como objetivo establecer los criterios técnicos correspondiente expediente de contratación para el Servicio de jornadas de sensibilización teórico/prácticas en seguridad vial para empresas mutualistas de mutua montañesa, consistente en jornadas de sensibilización teórico-prácticas en seguridad vial destinadas a trabajadores que requieran el uso del vehículo tanto para desplazarse a su centro de trabajo como para el uso de este durante su jornada laboral.

El desarrollo de estas jornadas se llevará a cabo por una empresa y en unas instalaciones homologadas para este tipo de jornadas (circuito real con diferentes superficies), con condiciones físicas y climáticas reales, en vehículos adecuados, con todas las medidas de seguridad necesarias, y con personal externo especializado y acreditado con la formación oficial como monitores de conducción, en un número adecuado para el tamaño de los grupos asistentes a las jornadas, que se estima ideal entre 10-12 personas por grupo.

El circuito debe de estar situado en la provincia de Madrid.

1.2. OBJETIVOS

Los objetivos de estas jornadas serán:

- ✓ La sensibilización sobre los factores de riesgo durante la conducción y su influencia en la toma de decisiones.

- ✓ La educación en cómo afrontar las diversas situaciones de riesgo durante la conducción, con instrucción en los sistemas de seguridad de los vehículos.
- ✓ La divulgación de las diversas técnicas de conducción existentes
- ✓ Dar a conocer, los factores de riesgo que afectan a la labor de conducir, y que afectan a la toma de decisiones del conductor, instruyendo al alumno en las claves para evitar situaciones de riesgo.
- ✓ Desde el punto de vista de la ejecución motora, como afrontar situaciones imprevistas de la conducción, sabiendo hacer uso de los sistemas de seguridad que incorporan en la actualidad los vehículos.
- ✓ En definitiva, dotar a los alumnos de una correcta percepción del riesgo, generando en cada uno de ellos una reflexión sobre la seguridad de sus propios hábitos en la conducción.

1.3. VOLUMEN CURSOS REQUERIDOS ESTIMADOS

La siguiente tabla recoge el número total de equipos estimados y el precio unitario.

Descripción	PVP UNITARIO	TOTAL ALUMNOS
Cursos de Conducción Segura	165,00 € S/IMP	36

2. REQUERIMIENTOS TECNICOS

2.1. VENTAJAS DE LA PREVENCION DE RIESGOS EN LA CONDUCCION

Una correcta gestión de la prevención de riesgos laborales en materia de tráfico reporta beneficios sociales y económicos tanto a los trabajadores como a las empresas, consigue una buena salud laboral, una reducción de los accidentes y por tanto de los costes directos e indirectos derivados de los mismos, y la promoción de buenas prácticas de conducción segura.

VENTAJAS PARA EL TRABAJADOR	VENTAJAS PARA LA EMPRESA
Reducción del riesgo de accidente	Cumplimiento de la normativa en prevención de riesgos, evitando posibles sanciones
Aplicación de los conocimientos al ámbito personal y familiar	Reducción de costes indirectos (días de baja, reparaciones de vehículos, pérdida de tiempo de trabajo, etc.
Valor añadido al curriculum	Reducción del absentismo laboral
Formación actualizada y continuada	Reducción en las primas de los seguros
Evitar sanciones económicas e incluso penales	Mejora de la imagen corporativa o marca (interna y externa)

Estas jornadas tendrán una duración media de unas 6 horas (incluyendo la educación teórica y la parte práctica) y estimamos un coste por alumno de entre 200 y 250 €, con un importe total de las jornadas a realizar de 3.630,00 €.- que en ningún caso va a suponer sobrepasar el límite del 0,7% de los ingresos por las cuotas por contingencias profesionales, establecido para las actividades preventivas de las mutuas durante este año 2025, por la Resolución de 16 de julio de 2024.

2.2. CONTENIDOS DIDACTICOS

Si bien los cursos son eminentemente prácticos, con carácter previo a la realización de los ejercicios a bordo de los vehículos es necesario llevar a cabo una sesión teórica, partiendo del conocimiento de los factores de riesgo en la conducción, del conocimiento del vehículo y de las técnicas de conducción.

Los temas a analizar en la teoría son:

- **El Conductor y el automóvil.** Seguridad Activa /Pasiva/ Preventiva.
Explicación de los principales sistemas de seguridad; qué aportan, su verdadera eficacia, y actitudes limitativas de sus beneficios.
- **Técnicas de Conducción:**
 - ✓ Posición de Conducción
 - ✓ Posición de manos en el volante
 - ✓ Trazados y trayectorias
 - ✓ Uso del freno y acelerador
 - ✓ Adherencia del neumático

En el desarrollo de la parte práctica como mínimo tiene que tener una ratio de un coche/monitor por cada 4 alumnos. Éstos tienen que ir acompañados siempre por un monitor en el interior del vehículo, lo que permitirá una personalización en la enseñanza al adaptarse el monitor al nivel inicial de cada alumno, a su capacidad de progresión y a los objetivos que se pretenden conseguir. En la ejecución de los ejercicios se establecerán zonas de baja adherencia, y debe de simular conducción en agua.

2.3. EJERCICIOS A REALIZAR

En la sesión práctica, los ejercicios a realizar al menos serán los siguientes:

1. SLALOM

El conductor debe sortear un circuito de conos colocados estratégicamente en forma de slalom.

SISTEMAS QUE ACTÚAN	TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN
Chasis	Manejo del volante
Precisión en la dirección	Coordinación volante y acelerador / freno
ESP	
ASR	

2. FRENADA DE EMERGENCIA

Consiste en pisar el freno cuando las ruedas del vehículo están sobre un firme deslizante.

SISTEMAS QUE ACTÚAN	TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN
ABS/ERD	Dosificación del freno
ESP	Uso del ABS
	Tiempo de reacción

3. CURVA DESLIZANTE

Los participantes realizan una curva tipo verificando la diferencia de comportamiento del vehículo en supuestos de subviraje y sobreviraje.

SISTEMAS QUE ACTÚAN	TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN
Dirección	Trazados y trayectorias
Suspensiones	Subviraje / Sobreviraje

3. PROGRAMA HORARIO

La duración de cada jornada será de 5 horas en horario de mañana, de las cuales aproximadamente una hora constará de parte teórica y el resto hasta completar las 5 horas de parte práctica.

Deberá de incluir un Coffee break que ira a cargo del adjudicatario. Su duración como mínimo será de 15 minutos.